



Informator Samorządowy Gminy Międzyzdroje



aktualności, wydarzenia, edukacja, sport, komunikaty

NR 10 (163) październik 2022 r.

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

ISSN 2658-2244

**Kompleksowa modernizacja
oświetlenia w Gminie dobiega końca!**

Burmistrz Międzyzdrojów z nominacją do nagrody „Zielonego Feniksa”!

Fundacja i Kapituła „Zielonego Feniksa” poinformowała urząd o nominacji burmistrza Mateusza Bobka do nagrody. Uzasadnieniem nominacji był fakt, że Mateusz Bobek „zasiadał w Radzie Miejskiej przez trzy kadencje poprzedzające wybór na stanowisko burmistrza i ten fakt pozwolił mu na znakomite rozeznanie w potrzebach rozwojowych gminy



Międzyzdroje, która posiada szczególne uwarunkowania i jednocześnie ogromne wyzwania związane z potrzebą zrównoważonego rozwoju. Bardzo dynamiczny rozwój funkcji turystycznej wymaga równoległego starannego i długofalowego myślenia, planowania i realizacji działań w zakresie utrzymania wysokich standardów środowiskowych. Utrzymanie walorów krajobrazowych i środowiskowych przy jednoczesnym wykorzystaniu limitowanej przestrzeni do rozwoju OZE jako jednej z dróg do optymalizacji efektywności energetycznej jest trudnym wyzwaniem dla samorządów, przedsiębiorców i mieszkańców. Potrzeba dbałości o jakość powietrza i przystosowania się do znacznie zróżnicowanego, sezonowego zapotrzebowania na energię były główną inspiracją przystąpienia gminy jako partnera do polsko-niemieckiego projektu pt.: „Modelowy region energii odnawialnych wysp Uznam i Wolin” – MoRE. To, co wyróżniało Międzyzdroje w prowadzonych w trakcie dwóch lat działań o charakterze świadomościowym, edukacyjnym i promocyjnym, to szeroka partycypacja osób reprezentujących gminę w tym decydentów, pracowników urzędu, przedstawicieli firm komunalnych, mieszkańców i turystów, co było widoczne podczas zorganizowanych spotkań takich jak: warsztaty branżowe dotyczące turystyki, usług i gospodarki komunalnej oraz elektromobilności, wyjazdów studyjnych oraz pikniku i mini pikników OZE. Bardzo cenna i inspirująca była też możliwość poznania rozwiązań stosowanych w Niemczech, a także zaawansowanych rozwiązań zrealizowanych w Polsce. Gospodarzem jednego z warsztatów była Gmina Międzyzdroje, a dotyczyły one transformacji energetycznej powiązanej z mobilnością, co

jest coraz większym wyzwaniem dla samorządu w sezonie turystycznym. Przedstawiane i omawiane były modelowe rozwiązania komunikacyjne uwzględniające transport bezemisyjny w obszarze turystycznym. W tym zakresie gmina podjęła w ramach projektu szersze działania, których efektem było opracowanie koncepcji rozwiązań transportowych



zmniejszających, zwłaszcza w sezonie letnim, emisję spalin, a sztandarowym produktem stała się koncepcja parkingu buforowego, wyposażonego w odnawialne źródła energii, magazyny energii i stanowiska ładowania samochodów elektrycznych i powiązane z bezemisyjnym transportem lokalnym komunikującym parking z miejscami docelowego pobytu osób pozostawiających tam swoje pojazdy.

Gmina zorganizowała także bardzo atrakcyjny mini piknik oze, z którego korzystali zarówno mieszkańcy, jak i turyści. W Międzyzdrojach odbyła się ponadto konferencja podsumowująca realizację projektu MoRE, podczas której padły deklaracje dalszych działań w zakresie transformacji energetycznej.

Burmistrz Międzyzdrojów, uczestnicząc osobiście w warsztatach, wyjazdach studyjnych, zawiązał współpracę z ekspertami w zakresie elektroenergetyki, poszukując jak najlepszych rozwiązań dla zapewnienia bezpieczeństwa energetycznego i budowania wizerunku oraz marki ekologicznej gminy.

Otwarta i szeroka dyskusja o koniecznych zmianach i promocji działań w zakresie transformacji energetycznej prowadzona zarówno w środowiskach szkolnych, wśród

mieszkańców, samorządowców i branży turystycznej daje podstawy do realizacji w niedalekiej perspektywie twardych projektów, które znajdą swoje odzwierciedlenie zarówno w opracowywanej Strategii Rozwoju Gminy Międzyzdroje na lata 2022-2030 jak i kolejnych budżetach gminy, które skorelowane będą z nową perspektywą unijną.

Warto podkreślić fakt, że podejmowanie działań w zakresie transformacji energetycznej nie jest proste w warunkach gminy Międzyzdroje, gdyż większość właścicieli bazy turystycznej jest spoza tego obszaru i brak jest na terenie gminy sieci ciepłowniczej, a system ogrzewania oparty jest prawie wyłącznie o indywidualne źródła ciepła. To, co godne podkreślenia, to fakt, że dzięki bezpośredniemu zaangażowaniu Burmistrza udało się zgromadzić dużą grupę interesariuszy aktywnie zainteresowanych tematyką związaną z transformacją energetyczną. W praktyce tylko działanie takich osób, będących liderami i twarzami tych trudnych i pracochłonnych przemian mogą przynieść oczekiwane i pożądanym efekty.

I takich ludzi właśnie należy promować w ramach inicjatywy Feniksa” – czytamy w uzasadnieniu.

Projekt More to nie jedyne zrealizowane w gminie działania na rzecz środowiska. Przypominamy o programach tj.: Wymień piec – bądź EKO w Międzyzdrojach – w ramach Zachodniopomorskiego Programu Antysmogowego” czy o Projekcie „Morze Zieleni”, wciąż rozbudowywanych ścieżkach rowerowych, modernizacji i rozbudowie oczyszczalni ścieków, planie budowy parkingu buforowego.

- Serdecznie dziękuję za nominację, jednak w szczególności chciałbym podziękować pracownikom i wszystkim mieszkańcom za wspieranie realizowanych działań i zaangażowanie w rozwój zielonej gminy - mówi burmistrz Mateusz Bobek. - Zapraszam wszystkich do odwiedzenia tego wyjątkowego miejsca, otulonego Wolińskim Parkiem Narodowym - dodaje.

Biuro Burmistrza Międzyzdrojów

1 listopada – organizacja ruchu

Straż Miejska w Międzyzdrojach informuje, że w dniu 1 listopada 2022 r. w godzinach 07:00 – 22:00 funkcjonariusze Straży Miejskiej w Międzyzdrojach będą kierowali ruchem przy Cmentarzu Miejskim. W godzinach 11:00 – 15:00 dojazd do bramy cmentarza i na przyległy parking będzie ograniczony w miarę wolnych miejsc postojowych i możliwy przede wszystkim dla osób niepełnosprawnych, starszych, niesprawnych ruchowo.

Za utrudnienia przepraszamy i prosimy o zastosowanie się do poleceń funkcjonariuszy kierujących ruchem.

Adam Bączek
Komendant Straży Miejskiej w Międzyzdrojach

Obchody 11 listopada 2022r. w Gminie Międzyzdroje

Program:

Godz. 17.30 – Msza św. w intencji Ojczyzny i wszystkich poległych w walce o Jej niepodległość

Godz. 18.15 – składanie kwiatów pod pomnikiem Trzech Krzyży Wileńskich. Prosimy o uformowanie kolumny przedstawicieli środowisk Międzyzdrojów wg następującej kolejności:

- przedstawiciele władz samorządowych,
- przedstawiciele środowisk kombatanckich i emeryckich,
- przedstawiciele dzieci i młodzieży z międzyzdrojskich szkół,
- pozostali uczestnicy.

Przejdzie w uformowanej kolumnie za sztandarem Urzędu Miejskiego w kierunku Pomnika Marynarza i składanie okolicznościowych wiązanek kwiatów według kolejności j.w.

Po złożeniu kwiatów i odprowadzeniu sztandarów zapraszamy na wspólny spacer w kierunku Międzynarodowego Domu Kultury i udział w seansie filmu o treści patriotycznej.

Godz. 19:30 – seans w kinie EVA - film pt. „Orzeł. Ostatni patrol”. Wstęp wolny, zapraszamy

Zachęcamy do udziału w uroczystościach całe rodziny z dziećmi i poczty sztandarowe – szczególnie z naszych międzyzdrojskich szkół. Rodziców prosimy o zabranie ze sobą pochodni, które rozświetlą nasz przemarsz.

Doceńmy w dniach niepokoju Tych, którzy walczyli o naszą niepodległość.

O asystę przy pomnikach poprosiliśmy żołnierzy 8 dywizjonu PPL w Dziwnowie i międzyzdrojskich harcerzy.

Serdecznie zapraszamy!

Jan Węglorz

Przewodniczący Rady Miejskiej

Mateusz Bobek

Burmistrz Międzyzdrojów

Wymiana oświetlenia dobiega końca

Trwająca od kilku miesięcy wymiana oświetlenia w Międzyzdrojach dobiega końca. Do gminy trafiło 521 opraw oświetleniowych celem wymiany przez Enea na swoim majątku oraz 511 opraw na majątku Gminy Międzyzdroje.

Podczas przygotowywania infrastruktury oświetleniowej do wymiany opraw wymieniono również 54 słupy typu parkowego, przystosowując je tym samym do montażu nowych opraw.

- Co niezwykle cieszy - kompleksowa modernizacja oświetlenia, to sposób na ograniczenie wydatków Gminy na oświetlenie dróg i ulic - szczególnie w dzisiejszych czasach, gdy rachunki za prąd przyprawiają wielu z nas o ból głowy

- mówi burmistrz Mateusz Bobek.

- Na szczęście zdążyliśmy zrealizować rozwiązania pozwalające na obniżenie mocy zainstalowanych urządzeń, przy jednoczesnej poprawie jakości i standardu oświetlenia, które mają znaczący wpływ na bezpieczeństwo ruchu



kołowego i pieszego (i na bezpieczeństwo naszego portfela) - dodaje.

Dokonując doboru opraw oświetleniowych kierowano się możliwościami istniejącej sieci oświetleniowej, starając się zminimalizować ograniczenia wynikające z rozstawu i posadowienia słupów, wielkości i ugięcia wysięgników oraz rodzaju nawierzchni drogowej. Źródła energii stosowane obecnie w oświetleniu ulicznym, jakimi są diody LED cechują się dużą trwałością, szerokim zakresem temperatury pracy, niską awaryjnością oraz wysoką odpornością na wstrząsy i uderzenia.

Inwestycja realizowana jest pod nazwą: „Modernizacja oświetlenia na terenie Gminy Międzyzdroje (należącego do Gminy i ENEA), a jej wartość to: 1 996 986,29 zł.

Ze względu na to, iż na bieżąco trwa proces aktualizacji systemu zegarowego, niezbędnego do automatycznego załączania się lamp (zbyt wczesne/opóźnione włączanie i wyłączenie), serdecznie prosimy o zgłaszanie informacji o wszelkich nieprawidłowościach dotyczących oświetlenia ulicznego do Małgorzaty Somskiej z Referatu Infrastruktury (nr tel. 91 327 56 61).

Biuro Burmistrza Międzyzdrojów

Nowe miejsca odpoczynku dla rowerzystów

Miło nam poinformować, że w ramach partnerstwa z Samorządem Województwa Zachodniopomorskiego przystępujemy do realizacji kolejnego zadania w zakresie rozwoju turystyki aktywnej, w ramach projektu pn. INT 174 „Trasa rowerowa wokół Zalewu szczecińskiego – wspólna tożsamość pogranicza”.

Rusza budowa 2 wiat odpoczynkowych dla rowerzystów: pierwsza w Wicku, tuż przy siłowni plenerowej przy ul. Nadbrzeżnej oraz na trasie VeloBaltica: Międzyzdroje – Lubiewo przy zejściu M. Zakres prac obejmuje roboty ziemne, wykonanie podłoża i podkładu z zapraw i betonu, wykonanie konstrukcji i pokrycia dachowego, roboty budowlano-

-montażowe, umocnienie poboczy, wykonanie elementów małej architektury. Wiaty powinny być oddane do użytku jeszcze w tym roku. Wykonawcą zadania jest Gorbud sp. z o.o. ze Świdwina.

Dla podróżujących na dwóch kółkach myślę, że to bardzo dobra informacja. Każdy będzie mógł skorzystać z nowego miejsca

odpoczynku na turystycznym szlaku, z niepowtarzalną panoramą na Zatokę Pomorską. Wiaty zapewnią też schronienie przed deszczem i wiatrem. Są tak konstruowane, by zapewnić komfort nawet przy niesprzyjających warunkach atmosferycznych.

Będziemy Państwa na bieżąco informować o postępach prac, które już wkrótce zaobserwujecie sami przy ul. Nadbrzeżnej w Wicku. Zapraszam do śledzenia naszego facebooka i strony internetowej www.miezyzdroje.pl.

Jadwiga Bober

Referat Promocji, Kultury i Turystyki

ŚWIĘTO PRACOWNIKÓW OŚWIATY W MIĘDZYDZROJACH

14 października, to dzień ważny dla polskiej oświaty i szkolnictwa wyższego. Upamiętnia bowiem rocznicę powstania Komisji Edukacji Narodowej z dnia 14 października 1773 r.

Jest to corocznie okazja do spotkań, gratulacji i nagradzania wyróżniających się nauczycieli oraz pracowników niepedagogicznych.

To dzień kiedy za osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze Minister Edukacji Narodowej wręcza nauczycielom złote, srebrne i brązowe Krzyże Zasługi, medale Komisji Edukacji Narodowej oraz nagrody Ministra Edukacji Narodowej, Kuratorzy oświaty przyznają odznaczenia i wyróżnienia dla nauczycieli, władze samorządowe wyróżniają dyrektorów szkół, a dyrektorzy placówek doceniają pracowników pedagogicznych i niepedagogicznych za szczególny wkład w edukację oraz funkcjonowanie placówki.

Najczęściej odbywa się to na uroczystych galach. Tak było i w naszej gminie. Dyrektorki placówek oświatowych z naszej gminy - SP nr 1 w Międzyzdrojach, SP nr 2 w Wapnicy i Przedszkola Miejskiego w Międzyzdrojach, we współpracy z dyrektorem Międzynarodowego Domu Kultury w Międzyzdrojach i Radami Rodziców, przygotowały uro-

zyste spotkanie z władzami miasta oraz pracownikami wspomnianych placówek.



W sali teatralnej MDK odbyła się część oficjalna, w czasie której Mateusz Bobek - burmistrz Międzyzdrojów wręczył Nagrody Burmistrza dyrektorom placówek oraz szczególnie wyróżniającym się nauczycielom,

dyrektorzy uhonorowali pracowników swoich placówek Nagrodami Dyrektora.

W tym miejscu na szczególnie podkreślenie zasługuje fakt, że wyjątkową nagrodę Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty w Szczecinie - za wkład w rozwój międzyzdrojskiej oświaty i edukację młodzieży otrzymała Beata Hołyńska.

Po gratulacjach, wyróżnieniach i nagrodach oraz wielu ciepłych słowach nadeszła pora na część artystyczną czyli spotkanie z wyjątkową polską aktorką, artystką kabaletową, wokalistką, konferansjerką i ostatnio też stand uperką, mieszkanką naszej wyspy - Joanną Bartel. W dalszej części wieczoru miejsce miały rozmowy kulturalowe i poczęstunek, a w tle grał DJ MADEJ BAND.

Dziękujemy wszystkim za wspaniałą atmosferę i obecność podczas naszego święta.

Dyrektor SP nr 1 w Międzyzdrojach
Dyrektor SP nr 2 w Wapnicy
Dyrektor Przedszkola Miejskiego
w Międzyzdrojach

Kurs dla liderów organizacji pozarządowych

Zapraszamy aktywnych członków zarządu oraz liderów organizacji pozarządowych.

Program kursu:

- zarządzanie organizacją i finansami,
- finanse organizacji,
- umiejętności negocjacyjne.

FORMULARZ REKRUTACYJNY
www.tiny.pl/w7vt7

Organizator:
 LGD "Partnertwo w rozwoju"

Kurs organizowany jest w ramach projektu „Trampolina do sukcesu dla organizacji pozarządowych Powiatu Kamieńskiego”

Finansowane przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej ze środków Programu Funduszy Inicjatyw Obywatelskich (Narodowy Instytut Wolności)

NOWE FIO

Zaproszenie

19 listopada godz: 9:00 Hotel Spa Bagiński Ul. Gryfa Pomorskiego 74 Międzyzdroje

W imieniu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego w ramach projektu „Wzmocnienie pozycji regionalnej gospodarki, Pomorz Zachodnie - Ster na innowacje - etap III” zachęcamy Państwa do wzięcia udziału w warsztatach poświęconych rekomendacji Miejsc Przyjaznych Rowerzystom w województwie zachodniopomorskim. Podczas spotkania dowiedzą się Państwo jak prężnie rozwija się turystyka rowerowa w regionie oraz jak wspólnie możemy rozwijać dalej, poprzez przystąpienie do inicjatywy **Miejsc Przyjaznych Rowerzystom**.

CEL SPOTKANIA
 Promocja systemu obsługi turystów rowerowych na obszarze Województwa Zachodniopomorskiego.

PODCAZ WARSZTATÓW DOWIEDZĄ SIĘ PAŃSTWO JAKIE SĄ NAJLEPSZE SZLAKI ROWEROWE W POLSCE.

Przedstawimy założenia systemu rekomendacji Miejsc Przyjaznych Rowerzystom w województwie zachodniopomorskim. Omówimy szczegółowo kryteria, regulamin, sposób wypełnienia formularza zgłoszeniowego. Zapoznamy się z procedurami naboru i weryfikacji podmiotów, zainteresowanych uzyskaniem statusu MPR - miejsca przyjaznego rowerzystom. Dowiemy się jakie korzyści przyniesie Nam udział w systemie rekomendacji.

KORZYŚCI POSIADANIA CERTYFIKATY MPR
 Obiekty posiadające certyfikat MPR są promowane na stronie internetowej poświęconej turystyce rowerowej w social mediach, na mapach rowerowych wydawanych przez Województwo i w publikacjach oraz innych materiałach promocyjnych (np. filmach prezentujących MPR przy poszczególnych trasach).

Na spotkaniach omówimy szczegółowo regulamin naboru, sposób wypełnienia formularza zgłoszeniowego oraz procedury naboru.

TO SZANSA NA DODATKOWYCH KLIENTÓW I PRZEWAŻĄ KONKURENCYJNĄ.
 Ponadto otwarcie i nastawienie się na rowerzystów po prostu się opłaca. W całej Europie właśnie ten rodzaj turystyki jest znaczącym czynnikiem rozwoju regionalnego i lokalnego.

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
Pomorz Zachodnie
Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Zadanie zrealizowane zostało w ramach projektu „Wzmocnienie pozycji regionalnej gospodarki, Pomorz Zachodnie - Ster na innowacje - etap III” współfinansowanego przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020.

„Żyj, mieszkaj, pracuj w Jeleniej Górze!”

Międzyzdroje poznają Projekt „Żyj, mieszkaj, pracuj w Jeleniej Górze!”, dofinansowany ze środków Mechanizmu Finansowego EOG 2014-2021 w ramach programu „Rozwój Lokalny”.

Iwona Czyż - radna Rady Miejskiej w Międzyzdrojach, Angelika Gałęcka - dyrektor Biblioteki Miejskiej i Izabela Suchłabowicz - dyrektor SP 1 wzięły udział w spotkaniu miast partnerskich w Jeleniej Górze. W spotkaniu uczestniczyły wszystkie miasta partnerskie Jeleniej Góry, tj.: Tyler (USA), Cervia (Włochy), Równe i Tarnopol (Ukraina), Erfstadt (Niemcy), Jablonec Nad Nisou (Czechy), Valekawkowski (Finlandia).

Projekt „Żyj, mieszkaj, pracuj w Jeleniej Górze!” to część dużego programu pt. „Rozwój lokalny”, który w przypadku Jeleniej Góry jest dofinansowany w wysokości ponad 3,3 mln euro, otrzymanych ze środków

trzech państw – Liechtensteinu, Islandii i Norwegii w ramach Mechanizmu Finansowego EOG 2014-2021, a zadania mają pokrycie w 85% ze środków EOG i pozostałe 15% - ze środków budżetu Państwa.

Głównym celem projektu jest wzrost poziomu życia mieszkańców Jeleniej Góry oraz poprawa funkcjonowania miasta, jako miejsca atrakcyjnego do życia i pracy.

Miasta partnerskie to przede wszystkim program współpracy między miastami w różnych krajach, ukierunkowany na wymianę kulturalną, gospodarczą i informacyjną. Spotkania przedstawicieli różnych miast służą zatem przede wszystkim



wymianie doświadczeń i poznaniu różnych rozwiązań i inicjatyw, służących szeroko rozumianemu rozwojowi.

Jelenia Góra to kolejne miasto, z którym Międzyzdroje współpracują już od lat. Innymi miastami partnerskimi Międzyzdrojów są m.in. włoskie miasto Cassino.

- *Jelenia Góra to partnerskie miasto, poprzez współpracę, z którym możemy rozwijać naszą turystykę, wzbogacać ofertę edukacyjną w szkołach i realizować ciekawe, wartościowe projekty unijne, nie zapominając również o naszych seniorach* - mówi zastępczyni burmistrza Beata Kiryluk.

Dodajmy również, że owocem tej wizyty będzie nawiązanie współpracy między innymi z miastami Erfstadt i Tarnopol.

Biuro Burmistrza Międzyzdrojów



20 września ważnym dniem dla przedszkolaków

Parę lat temu Sejm RP przyjął uchwałę ustanawiającą ten dzień Ogólnopolskim Dniem Przedszkolaka - nasze międzyzdrojskie przedszkolaki również hucznie świętowały.

Dzieci uczestniczyły w przedstawieniu pt. „Rumcajs” w Międzynarodowym Domu Kultury, lecz istne szaleństwo zaczęło się w nowej Sali Zabaw, która powstała w Przedszkolu Miejskim Morskie Skarby. Sala jest naprawdę piękna i sprzyjająca wysiłkowi fizycznemu - tak ważnemu w rozwoju dzieci. Urządzenia są nowoczesne, bezpieczne i do tego naprawdę ładne.

- *Rola przedszkola jest ogromna i nie ulega wątpliwości, że to tu właśnie kształtują się osobowości małych indywidualności. Wszystkim pracownikom przedszkola składamy ogromne podziękowania za zaangażowanie w tak wyjątkową i często niełatwą pracę* - mówi zastępca burmistrza Beata Kiryluk.

- *Wszystkim dzieciom życzymy, aby wspomnienia związane z przedszkolem były wesołe, wspaniałe i by w przyszłości wzbudzały małą, sentymentalną tęsknotę* - dodaje burmistrz Mateusz Bobek.

Biuro Burmistrza Międzyzdrojów



Wernisaż prac Krystyny Marzec w międzydrojskiej bibliotece

6 października 2022 r. w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Międzydrojach odbył się wernisaż rzeźb, obrazów, portretów autorstwa Krystyny Marzec.

Krystyna Marzec pochodzi ze Świnoujścia, od ponad 30 lat jest mieszkanką gminy Międzydroje, sołectwa Wapnica. Jak tylko sięga pamięcią od zawsze interesowała się plastyką, rzeźbą. Jej przygodę ze sztuką zapoczątkowało rękodzieło: robótki na dru-



tach, hafty richelieu, tworzenie biżuterii. Potem każdą wolną chwilę poświęcała technice decoupage. Aż do momentu, gdy zetknęła się z tworzeniem rzeźb metodą utwardzania tkanin. Powstała piękna seria ekspresyjnych rzeźb i obrazów prezentujących kobiety w ruchu. Są tancerki, baletnice, zwiewne dziewczęta, damy z parasolkami, anielice, topielice... Nie ma dwóch takich samych prac, każda ma swoją historię.

Podczas pandemii zaczęła tworzyć portrety przyjaciół, rodziny, mieszkańców Międzydrojów. Powstało ponad 500 prac malowanych ołówkiem oraz węglem. Część portretów możemy podziwiać na wystawie w międzydrojskiej bibliotece jeszcze przez miesiąc. Później trafią do właścicieli, którzy za dobrowolny datkę nabyli swoje portrety. Cały dochód artystka przeznaczyła na cele statutowe Międzydrojskiego Stowarzyszenia „Rodzina”.

Krystyna Marzec jest samoukiem, nigdy nie uczestniczyła w żadnych kursach czy warsztatach. Technikę utwardzania tkanin zgłębiła sama metodą prób i błędów. Tworzy niekomercyjnie, wspiera wiele akcji charytatywnych, działa w KGW „Wiklina” w Wapnicy. Nasza artystka przygotowuje również elementy scenografii, tworzy stroje, rekwizyty do wydarzeń kulturalnych np. międzydrojskich Neptunaliów.

A wszystko powstaje w magicznym królestwie, czyli w piwnicy. Tam stworzyła swój artystyczny azyl. Każda chwila spędzona w pracowni, daje naszej artystce radość i ukojenie. Przebywając tam niejednokrotnie traciła rachubę czasu, potrafi w nocy wy-

mykać się do piwnicy, by coś domalować, podszlifować.

Podczas wernisażu Krystyna Marzec dała się poznać jako kobieta „wulkan”, artystka wielu talentów, ale przede wszystkim społeczniczka, wolontariuszka, osoba o wielkim sercu. Prace Krystyny znalazły się w wydanych przez Gminę Międzydroje w 2018 roku „Międzydrojskich inspiracjach”. Wiemy, że prace artystki znajdują się w nowej edycji albumu, który Gmina Międzydroje wyda w 2023 roku.

Wernisaż Krystyny Marzec zorganizowała Biblioteka w Międzydrojach, KGW „Wiklina” w Wapnicy, Międzydrojskie Stowarzyszenie „Rodzina”.

Zapraszamy wszystkich miłośników sztuki do podziwiania prac Krystyny Marzec do połowy listopada br. w godzinach otwarcia biblioteki.

Kto nie zdążył nabyć swojego portretu ma jeszcze okazję wrzucając dobrowolny datkę do puszeki kwestarskiej lub wpłacając na konto Międzydrojskiego Stowarzyszenia „Rodzina” 96 9383 0007 0011 1269 2000 0010 z dopiskiem: na cele statutowe.

Bibliotekarze

„Szczęście i talent drogą do sukcesu” – spotkanie z aktorem Rafałem Królikowskim

11 października br. Miejska Biblioteka Publiczna w Międzydrojach miała zaszczyt gościć Rafała Królikowskiego, znanego i lubianego aktora teatralnego i telewizyjnego. Moderatorem spotkania był Marcin Michrowski, dziennikarz telewizyjny.

Podczas spotkania aktor przyznał, że chciał obrać swój własny artystyczny kierunek, by nie podążać śladami starszego brata, również aktora, Pawła Królikowskiego. Nasz gość podjął decyzję, że nie będzie zdawał do szkoły teatralnej we Wrocławiu. Swoich sił próbował na różnych uczelniach, jednak finalnie ukończył Akademię Teatralną im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie w 1992 roku.

Aktor wrócił wspomnieniami do swej debiutanckiej roli u samego mistrza Andrzeja Wajdy. Na planie filmowym nie do końca czuł się jak ryba w wodzie, a jego niepewność, która mu towarzyszyła została nawet uchwycona na niektórych zdjęciach. Zawsze przyświecała mu myśl, że będzie robił wszystko, aby sprostać zawodowym oczekiwaniom. Za pierwsze zarobione pieniądze kupił kolorowy telewizor, który ma do dziś.

Rafał Królikowski latem tego roku uczestniczył, wraz ze swoją rodziną, w uroczystym otwarciu skweru nazwanym jego imieniem, który mieści się w Zduńskiej Woli czyli jego mieście rodzinnym.

Aktor opowiadał o wielu walorach tego miejsca dla lokalnej społeczności. Chciałby, aby skwer stał się miejscem kultury, gdzie każdy będzie mógł wyrazić siebie.

20 lat temu aktor odcisnął swoją dłoń na międzydrojskiej Alei Gwizd. Z dużą sympatią wspomina ten wyjątkowy dzień. Wyznał, że aktualnie jest ściśle związany z te-

„Piękna Lucynda”, „Ludzie inteligentni” oraz „Nerwica natręctw”. Wspominał prace na planie filmu „Lejdis”, „Testosteron”, „Ciało” czy „Pół serio”. Chwalił sobie prace z reżyserami owych produkcji tj. Tomaszem Koneckim i Andrzejem Saramonowiczem.

Z radością przyznał, że znaczna część osób, które wraz z nim rozpoczęła naukę w szkole teatralnej, aktywnie pracuje do dnia dzisiejszego. Niebawem będą świętowali 30-lecie ukończenia PWST w Warszawie. Na pytanie: „Czy woli grać w teatrze czy może w filmie?” odpowiedział, że wszędzie czuje się tak samo dobrze. Wielokrotnie podkreślał, że los jest przewrotny, a rola aktora nie jest pewna.

Po spotkaniu mieszkańcy i turyści ustawili się w kolejce po zdjęcie z naszym przemiłym gościem. Niesamowitym prezentem okazał się portret aktora, który wykonała i przekazała lokalna artystka Krystyna Marzec.

Bibliotekarze



atrem. Obecnie gra w aż pięciu spektaklach m. in.: „Niepamięć”, „Grudzień zeszłego roku”;

XX Spotkania Artystyczne Seniorów

W ostatni wrześniowy weekend Międzyzdroje zamieniły się w najbardziej rozśpiewane miasto w Polsce, rozbrzmiewające tysiącami dźwięków, tętniące tańcem i kolorowymi strojami zespołów! Spotkania Artystyczne Seniorów to impreza, która co roku przyciąga wielu pasjonatów muzyki i tańca.

Do przeglądu zgłosiły się zespoły taneczne, kabaretowe, kapele ludowe, zespoły śpiewacze i folklorystyczne, a także duety i soliści. Łącznie w Spotkaniach Seniorów wzięło udział 420 osób. Festiwal tradycyjnie rozpoczął się barwnym rozśpiewanym ko-

w składzie:

Krystyna Bakun – współinicjatorka Spotkań Artystycznych, choreograf, folklorystka, Daniel Źródlewski – absolwent Kulturoznawstwa Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, jako dziennikarz współpracował

- Zespół Śpiewaczy „Dąbrowiaczy” z Rusinowa

- Zespół Taneczny Seniorki Cheerleaderki Cza-czaderki z Ząbkowic Śląskich

III miejsce – Zespół Tańca Terapeutycznego Babylon z Myśliborza



rowodem, następnie uczestnicy zatańczyli poloneza na 200 par przed molo. Przez cały weekend zespoły koncertowały na terenie miasta, prezentując kulturę i muzykę ludową.

Prezentacje zespołów, które odbywały się w amfiteatrze, oceniała komisja jurorska

z TVP Szczecin, TVP Kultura i pozostałymi antenami TVP. Obecnie dziennikarz kulturalny Magazynu Szczecińskiego „Prestiż”, Irina Lebedinskaya – założycielka Fundacji „Benefis”, Marek Żak – muzyk, pedagog, socjolog, członek Stowarzyszenia Artystów i Wykonawców Piosenek, przedstawiciel Zamku Książąt Pomorskich w Szczecinie do spraw kultury i sztuki na terenie Województwa Zachodniopomorskiego.

Po obejrzeniu prezentacji artystycznych jury przyznało wyróżnienia dla następujących zespołów:

- Zespół „Obrzanie” ze Skwierzyny

III miejsce – Kapela Ludowa Janka Boduszka z Oborników Śląskich

II miejsce – Solistka Alina Michalak z Gościmia

II miejsce – Zespół „Perła” z Przybyłowic

I miejsce – Zespół Śpiewaczy „Złotniczanki” ze Złotników Kujawskich

I miejsce – Zespół „Jarzębina” ze Skwierzyny

Grand Prix – Zespół Wokalny „Niezapominajki” z Dminina

Grand Prix – Stowarzyszenie Muzyków Ludowych w Bożnowie „Złote Łany”

Gratulujemy wszystkim uczestnikom Spotkań Artystycznych Seniorów udanych występów! Dziękujemy kierownikom zespołów za przygotowanie uczestników i wspaniałą zabawę.

Nagrody pieniężne dla laureatów ufundowała firma Skarby Morza.

Międzynarodowy Dom Kultury
Organizator

BURMISTRZ MIĘDZYDROJÓW ZAPRASZA NA

BAL SENIORA 60+

W MIĘDZYDROJACH

19.11.2022r., godz. 17:00

☆ **Smaczny poczęstunek**

Zabawa przy muzyce zespołu Madej Band

Konkursy z nagrodami!

Tylko dla posiadaczy Międzyzdrojskiej Karty Mieszkańca

WSTĘP WOLNY!

Wejściówki na Bal dostępne w MDK od 7.11.2022r.

Więcej informacji pod nr tel. 91 32 82 600

Organizatorzy:  



Uchwały Rady Miejskiej

Podczas LII Sesji Rady Miejskiej w Międzyzdrojach w dniu 18.10.2022 r. podjęto następujące uchwały:

UCHWAŁA NR LII/632/22

w sprawie zmiany budżetu i zmian w budżecie na rok 2022

W niniejszej uchwale proponuje się zwiększenie dochodów o kwotę 2 647 455,26 zł i zmniejszenie wydatków o kwotę 3 223 574,90 zł. Dochody zwiększa się o kwotę 6 677 460,26 zł (dochody bieżące 6 324 080,35 zł, dochody majątkowe 353 379,91 zł) i zmniejsza się dochody o kwotę 4 030 005,00 zł (dochody bieżące 2 505,00 zł, dochody majątkowe 4 027 500,00 zł). Wydatki zwiększa się o kwotę 1 723 835,17 zł (wydatki bieżące 1 571 885,17 zł, wydatki majątkowe 151 950,00 zł) i zmniejsza się wydatki o kwotę 4 947 410,07 zł (wydatki bieżące 248 360,90 zł, wydatki majątkowe 4 699 049,17 zł). W związku z powyższymi zmianami zmniejsza się planowany deficyt budżetu gminy o kwotę 5 871 030,16 zł i wynosi 47 383 614,35 zł, który zostanie pokryty przychodami pochodzącymi z wolnych środków, jako nadwyżki środków pieniężnych na rachunku bieżącym budżetu, wynikających z rozliczeń wyemitowanych papierów wartościowych, kredytów i pożyczek z lat ubiegłych w kwocie 7 090 560,82 zł, z pożyczek w kwocie 6 060 850,00 zł, z nadwyżki budżetu z lat ubiegłych w kwocie 27 291 172,28 zł, z niewykorzystanych środków pieniężnych wynikających z rozliczenia dochodów i wydatków nimi finansowanych związanych ze szczególnymi zasadami wykonywania budżetu określonymi w odrębnych ustawach w kwocie 6 909 793,56 zł, oraz z niewykorzystanych środków pieniężnych wynikających z rozliczenia środków określonych w art.5 ust.1 pkt 2 ustawy i dotacji na realizację programu, projektu lub zadania finansowanego z udziałem tych środków w kwocie 31 237,69 zł.

UCHWAŁA NR LII/633/22

w sprawie zmiany uchwały nr XLIII/501/21 Rady Miejskiej w Międzyzdrojach z dnia 21 grudnia 2021 roku w sprawie uchwalenia budżetu Gminy Międzyzdroje na 2022 rok

W uchwale zmienia się 8 załączników.

UCHWAŁA NR LII/634/22

w sprawie zmiany uchwały nr XLIII/502/21 Rady Miejskiej w Międzyzdrojach z dnia 21 grudnia 2022 r. w sprawie wieloletniej prognozy finansowej Gminy Międzyzdroje na lata 2022-2042

W uchwale dokonuje się zmiany 3 załączników.

UCHWAŁA NR LII/635/22

w sprawie opłaty miejscowej

W związku z koniecznością zaktualizowania zapisów znajdujących się w dotychczas obowiązującej uchwale Rady Miasta Międzyzdroje, wprowadza się następujące zmiany:

W § 3 było: „Opłata miejscowa wynosi 2,50 zł za każdą rozpoczętą dobę pobytu.”

będzie: „Opłata miejscowa wynosi 2,80 zł za każdą rozpoczętą dobę pobytu.”

Proponowany poziom wzrostu stawki ma na celu zapewnienie wzrostu dochodów budżetowych na poziomie umożliwiającym realizację założonych zadań szczególnie w kontekście nowych uwarunkowań wynikających z ustawy o finansach publicznych. Zmiana wysokości stawki na rok 2023 wiąże się ze zwiększeniem wpływów do budżetu gminy o około 12%.

UCHWAŁA NR LII/636/22

w sprawie określenia wysokości stawek podatku od nieruchomości

Na podstawie przepisów art. 20 ustawy o podatkach i opłatach lokalnych górnej stawki podatków i opłat lokalnych wzrastają (lub maleją w przypadku ujemnego wzrostu cen) w każdym roku podatkowym w stopniu odpowiadającym wzrostowi cen towarów i usług konsumpcyjnych w okresie pierwszego półrocza danego roku w porównaniu do analogicznego okresu roku poprzedniego. Wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych w I półroczu 2022 r. w stosunku do I półrocza 2021 r. wyniósł 111,8 (wzrost cen o 11,8%) co oznacza podwyższenie opłat o 11,8%.

Minister Finansów, Obwieszczeniem z dnia 28 lipca 2022 roku (M.P. z 2022 r., poz. 731) zwaloryzował maksymalne stawki podatków i opłat lokalnych na 2023 r.

Proponowany poziom wzrostu stawek podatkowych jest wynikiem kontynuacji polityki systematycznych zmian podatków, mających na celu zapewnienie wzrostu dochodów budżetowych na poziomie umożliwiającym realizację założonych zadań szczególnie w kontekście nowych uwarunkowań wynikających z ustawy o finansach publicznych.

Stawki podatku zostały określone dla poszczególnych grup przedmiotów opodatkowania, tj. gruntów, budynków i budowli. Proponowane zmiany stawek podatku od nieruchomości tj. zastosowanie stawek maksymalnych, dotyczą wszystkich przedmiotów opodatkowania.

Zmiana określenia wysokości stawek na 2023 r. wiąże się ze zwiększeniem wpływów do budżetu gminy Międzyzdroje w 2023 r. W wyniku podwyższenia stawek, planuje się zwiększenie wpływów do budżetu gminy o 1 044 642,35 zł.

UCHWAŁA NR LII/637/22

w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż nieruchomości

Proponuje się przeznaczyć do sprzedaży nieruchomość stanowiącą działki nr 135/2 o powierzchni 0,0352 ha, nr 135/3 o powierzchni 0,0300 ha i nr 135/4 o powierzchni

0,0242 ha, położoną przy ul. Cypriana Kamila Norwida 15, 15a, 15b, zabudowaną budynkiem Biblioteki.

Przedmiotowa działka jest objęta miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego - uchwała nr XV/123/11 Rady Miejskiej w Międzyzdrojach z dnia 27 września 2011 r. w sprawie zmiany planu pod nazwą: „Zmiana miejscowego planu ogólnego zagospodarowania przestrzennego miasta Międzyzdroje oraz planu zagospodarowania przestrzennego Centrum w Międzyzdrojach, w rejonie ulic: Cypriana Kamila Norwida, Kolejowej, Zwycięstwa” i oznaczona jest na rysunku planu symbolem 6 MW - tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.

Zgodnie z ewidencją gruntów prowadzoną przez Starostwo Powiatowe w Kamieniu Pomorskim działka oznaczona jest symbolem użytku Bi - Inne tereny zabudowane.

UCHWAŁA NR LII/638/22

w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż nieruchomości

Proponuje się przeznaczyć do sprzedaży działkę nr 100, obręb 25 - Wiccko, o powierzchni 0,0699 ha, położoną przy ul. Wąskiej 1 w Wiccu, zabudowaną budynkiem mieszkalnym w zabudowie wolnostojącej, parterowym z poddaszem, niepodpiwniczonym, wybudowanym w latach przedwojennych, w złym stanie technicznym.

Przedmiotowa działka jest objęta miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego - uchwała nr XVII/195/20 Rady Miejskiej w Międzyzdrojach z dnia 14 stycznia 2020 r. w sprawie uchwalenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Międzyzdroje na terenie miejscowości Wiccko i oznaczona jest na rysunku planu symbolem MN.06, przeznaczenie - terenu zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Zgodnie z ewidencją gruntów prowadzoną przez Starostwo Powiatowe w Kamieniu Pomorskim działka oznaczona jest symbolem użytku Br-RVI - Grunty rolne zabudowane.

Uchwała Nr LII/639/22

w sprawie wykonania zabiegów pielęgnacyjnych na pomniku przyrody „Aptekarz” zlokalizowanym przy ul. Zwycięstwa 9

Stan pomnika przyrody pogarsza się z roku na rok. Według opinii dendrologicznej przyczyną tego jest zasolenie gleby powstałe podczas zimowego utrzymania Drogi Wojewódzkiej 102. Aby utrzymać przy życiu bukszpan niezbędne jest przeprowadzenie zabiegów pielęgnacyjnych wymienionych w uchwale.

Wszystkie uchwały są zamieszczone na stronie www.bip.miedzyzdroje.pl w zakładce Rada Miejska.

Jan Węglorz

Przewodniczący Rady Miejskiej

MBO 2023 - etap składania projektów za nami

Zakończył się etap zgłaszania projektów w ramach Międzyzdrojskiego Budżetu Obywatelskiego na rok 2023. W tym roku do dyspozycji mieszkańców przeznaczono łącznie kwotę 270 000 złotych, w tym na zadania inwestycyjne 210 000 zł, po 70 000 zł na jeden projekt, i 60 000 zł na zadania społeczne, po 6 000 zł na jeden projekt. Łącznie to o 70 000 zł więcej niż w roku ubiegłym.

Idea budżetu obywatelskiego to projekty, które realizowane są jak najbliżej mieszkańców, w odpowiedzi na ich potrzeby. W ostatnich latach międzyzdrojanie stawiają na projekty zielone, infrastrukturalne, kulturalne i sportowe – przy szkołach powstały nowe place zabaw, dzieci mogą zdrowo spożywać posiłki, miłośnicy literatury mogą nieodpłatnie korzystać z e-booków i audiobooków lub brać udział w imprezach, czy zawodach sportowych z wykorzystaniem nowych urządzeń do gry i zabawy - to już stały trend w budżecie obywatelskim.

Lista projektów poddanych pod głosowanie wraz z prezentacją zostanie opublikowana na stronie internetowej www.miedzyzdroje.pl – w zakładce Budżet Obywatelski 2023.

A o tym, jakie projekty ostatecznie zwyciężą, zdecydują mieszkańcy podczas głosowania, które potrwa od 14.11.2022 r. do 25.11.2022 r.

Miejsca na terenie Gminy Międzyzdroje, w których będzie można głosować na wybrane projekty, w ramach budżetu obywatelskiego na 2023 r.:

- 1) Urząd Miejski w Międzyzdrojach, Plac Ratuszowy 1;
- 2) Międzynarodowy Dom Kultury w Międzyzdrojach, ul. Bohaterów Warszawy 20;
- 3) Miejska Biblioteka Publiczna w Międzyzdrojach, Plac Ratuszowy 1;
- 4) Hala Sportowa im. Andrzeja Grubby w Międzyzdrojach, ul. Leśna 17;
- 5) Przedszkole Miejskie nr 1 Morskie Skarby w Międzyzdrojach, ul. Myśliwska 13;

6) Szkoła Podstawowa nr 2 im. prof. dra Władysława Szafera w Wapnicy, ul. Jodłowa 3;

Głosowanie odbywa się w godzinach otwarcia placówek.

Zwycięskie projekty poznamy 7 grudnia br. podczas ogłoszenia wyników.

Składać projekty do budżetu obywatelskiego, a także brać udział w głosowaniu na poszczególne projekty mogą wszyscy mieszkańcy Gminy Międzyzdroje.

Szczegóły na stronie internetowej www.miedzyzdroje.pl w zakładce Budżet Obywatelski 2023.

Błażej Karasiewicz

Referat Promocji, Kultury i Turystyki

W tym roku zgłoszono 5 projektów na zadania inwestycyjne oraz 16 na zadania społeczne

LISTA PROJEKTÓW NA ZADANIA INWESTYCYJNE

Lp.	Nazwa projektu	Wnioskodawca
1.	Zakup miasteczka edukacyjnego do nauki jazdy na rowerze, przygotowania do egzaminu na kartę rowerową wraz z rowerami i wyposażeniem dostosowanym dla osób niepełnosprawnych	Rada rodziców SP2 - Łukasz Szumlewski
2.	Z quadem OSP Międzyzdroje może dotrzeć wszędzie!	Radosław Kopienka
3.	Profesjonalny system nagłośnienia służący do organizacji imprez w plenerach	Artur Duszyński
4.	Przedszkolaki na Fali – mini boisko piłkarskie	Elwira Korcz
5.	Łódź ratownicza dla OSP	Damian Jastrzębski

LISTA PROJEKTÓW NA ZADANIA SPOŁECZNE

Lp.	Nazwa projektu	Wnioskodawca
1.	Zakup drobnego sprzętu sportowego w celu doposażenia magazynku lokalnego animatora sportu przy SP2 w Wapnicy	Rada rodziców SP2 - Łukasz Szumlewski
2.	Szkolna Liga soku w dal – „Každy może zostać kangurem”	Rafał Błocian
3.	Zakup dystrybutorów wody bezbutlowej do Szkoły Podstawowej Nr 1 w Międzyzdrojach	Rafał Błocian
4.	Festyn rodzinny „Święto pieczonego ziemniaka” w Wapnicy	Andżelika Gałęcka
5.	Ebooki i audiobooki w Bibliotece- kontynuacja	Andżelika Gałęcka
6.	Mangi i komiksy w międzyzdrojskiej bibliotece	Andżelika Gałęcka
7.	Rodzinnie i aktywnie z Falą – olimpiada sportowa	Wioletta Piorun
8.	Wiem, co piję! – Zdrowe treningi i turnieje Klubu Sportowego Fala	Wioletta Piorun
9.	Strażacki plecak życia R1	Radosław Kopienka
10.	Harcerskie Laboratorium Przyszłości: „Mobilne Obserwatorium Astronomiczne”	Tomasz Rychłowski
11.	Biblioteka nasion	Iwona Samołyk
12.	Namiat ogrodowy na imprezy okolicznościowe przy Szkole Podstawowej Nr 1 w Międzyzdrojach	Paweł Nogala
13.	Warsztaty akwalno-muzyczne dla dzieci i młodzieży	Artur Duszyński
14.	Warsztaty aktorskie dla dzieci i młodzieży	Artur Duszyński
15.	Teatr w przedszkolu, dorośli – dzieciom	Joanna Kieler
16.	Rodzinna zumba	Alicja Taratajcio

PLAN DYŻURÓW RADNYCH RADY MIEJSKIEJ W MIĘDZYZDROJACH

DYŻURY ODBYWAJĄ SIĘ W KAŻDĄ ŚRODĘ OD GODZ. 15.30 DO 16.30 W URZĘDZIE MIEJSKIM, PLAC RATUSZOWY 1 – POKÓJ NR 101 - 102

W celu usprawnienia dyżurów, uprzejmie prosimy o wcześniejsze umawianie się na spotkania z radnymi za pośrednictwem biura RM, kontakt tel. 91 3275647, e-mail: rada_miejska@miedzyzdroje.pl

26.10.22 r. - **Krzysztof MAZUR**

02.11.22 r. - **Katarzyna NATKAŃSKA**

09.11.22 r. - **Alina POSKART**

16.11.22 r. - **Jędrzej SZERSZEŃ**

23.11.22 r. - **Krzysztof SZLASKI**

1. PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ – Jan WĘGLORZ

przyjmuje w czwartki w godz. 13.00 - 15.00 oraz w pozostałe dni po uprzednim umówieniu na spotkanie, pok. nr 14 Urząd Miejski, stały kontakt: tel. 609 847 375; e-mail: jan_weglorz@miedzyzdroje.pl

2. WICEPRZEWODNICZĄCY RM – Józef Bogusław SUTYŁA

przyjmuje we wtorki w godz. 14.00 - 15.30, pok. nr 14 Urząd Miejski e-mail: jozef_sutyla@miedzyzdroje.pl

3. WICEPRZEWODNICZĄCY RM – Mariusz SAMOŁYK

dyżuruje w Wiklinie w Wapnicy, w każdą środę w godz. 17.00 - 18.00 e-mail mariusz_samolyk@miedzyzdroje.pl, nr kontaktowy: tel. 795 862 643.

Noc Bibliotek w Miejskie Bibliotece Publicznej

„Wikingowie bez tajemnic”

Miejska Biblioteka Publiczna w Międzyzdrojach po raz pierwszy, już w nowej siedzibie, wzięła udział w ogólnopolskiej akcji Noc Bibliotek pod hasłem „To się musi powieść”. Motywem przewodnim wieczoru byli wikingowie i ich życie codzienne.

Spotkanie rozpoczęło od stworzenia regaminu, który kreowaliśmy wspólnie z dziećmi, następnie wiking o przydomku „Ryk Niedźwiedzia” zabrał nas w podróż po świecie wikingów. Dzieci z dużym zaangażowaniem słuchały opowieści o jego przygodach, podbojach i czynnościach życia codziennego.

Pierwszym zadaniem jakie czekało na naszych uczestników było odgadnięcie nazw smoków zaszyfrowanych runami. Po zakończeniu zadania odbyły się lekcje pisma runicznego oraz pokaz wybijania mosiężnych i miedzianych monet, którymi posługiwali się wikingowie. Następnie na

naszych gości czekała pyszna niespodzianka – pizza. Dodatkowo bibliotekarze przygotowali gorącą herbatę, soki oraz przekąski w postaci owoców. Dzieci, mając do dyspozycji różne materiały, m.in.: filc, plastelinę, folię aluminiową, skrawki materiałów, sznurek, patyczki z róż czy włóczkę, wykonały własne statki wikińskie, czyli drakkary. Najbardziej ekscytującą częścią wieczoru było poszukiwanie skarbów! Uczestnicy z dużym zaangażowaniem podchodzili do wszystkich konkurencji. Poszukiwanie i rozwiązywanie zagadek przyniosło dzieciom wiele pozytywnych emocji. Tej nocy



nie było przegranych – drużyna, której nie udało się odnaleźć skarbu otrzymała nagrody pocieszenia.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom za niesamowity wieczór. Podziękowania kierujemy również do Agnieszki Gawron - Kłosowskiej oraz Andrzeja Kłosowskiego z Centrum Słowian i Wikingów w Wolinie.

Bibliotekarze

„Kuchenne rewolucje” w ŚDS w Międzyzdrojach

Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Międzyzdrojach prowadzonego przez PSONI Koło w Wolinie, pod czujnym okiem terapeuty, wyczyniają w pracowni kulinarnej niesamowite eksperymenty kulinarne. Praca połączona z rozwojem pasji sprawia wiele radości każdemu uczestnikowi tym bardziej, że do dyspozycji mają doskonale wyposażoną pracownię kulinarną.



Zajęcia w kuchni to także planowanie budżetu domowego, organizowanie przyjęć, podejmowanie gości oraz organizacja innych imprez wynikających z kalendarza rocznego placówki. Uczymy się nawiązywania i podtrzymywania rozmowy oraz poznawania zasad „Savoir-vivre”. Zapoznania i stosowania zasad nakrywania się przy stole, zasad kulturalnego zachowania się przy stole, kolejności podawania potraw, rozpoznawania sztuczków, doboru stroju do okoliczności to tylko jedno z niewielu zadań jakie robimy.

Zajęcia kulinarne to również satysfakcjonująca droga rozwijania poczucia własnej wartości, kształtowania pozytywnych relacji. Uczestnictwo w zajęciach poprawia nastrój, uczy zaradności życiowej potrzebnej w codziennym funkcjonowaniu, rozwija cierpliwość, samodzielność i wytrwałość oraz umiejętności współdziałania, wyrabia poczucie estetyki i wyobraźni. Prowadzony z uczestnikami trening kształtuje cechy pożądane w relacjach społecznych.

Ewa Tłok

Terapeuta zajęciowy

Trening relaksacji w Klubie Senior +

Napięcie i stres towarzyszą nam każdego dnia. Przerasta nas zły nastrój oraz lęk trudny do opanowania. Seniorzy są bardziej narażeni na napięcia nerwowe, gorzej sobie radzą ze stresującymi sytuacjami, czują się niepewnie. Wpływa to źle na stan psychiczny i fizyczny.

Aby pozbyć się nadmiernego napięcia związanego z codziennym życiem, nasi Seniorzy z Klubu Senior+ wykonują odpowiednie ćwiczenia relaksacyjne - rozluźniające, które pozytywnie wpływają na wiele stref naszego życia.

Treningi wyciszają, wspomagają prawidłową pracę układu krwionośnego. Poprawiają jakość snu, działają odprężająco.

Bardzo ważna jest aktywność fizyczna, dostosowana indywidualnie do każdego uczestnika Klubu.

Ćwiczenia oddechowe i koncentracja na prawidłowym oddychaniu zapewniają lepsze dotlenienie organizmu i pozbycie się napięcia.

Wykonywanie prac plastycznych- malowanie, rysunek, kolorowanie, wyklejanie wyciszają umysł i emocje.

Treningi autogenne Schultza i Jacobsona są ulubioną formą relaksacji.

Przyciemnione światło, cisza, przyjemne odgłosy ptaków, szum morza, szelest liści pod stopami, odgłosy deszczu to wszystko daje poczucie bezpieczeństwa.

25 minutowe treningi uczą naprzemiennego napinania mięśni, koncentracji na własnym organizmie.

Znajdujemy czas na różne techniki relaksacyjne, które poprawią nam samopoczucie.

Bożena Daniluk

Terapeuta zajęciowy



DZIEŃ AKTYWNOŚCI w SP nr 1

W tym roku możemy się cieszyć październikową piękną pogodą, czasem aż szkoda siedzieć w szkolnych ławkach. Okazja, by pożytecznie i przyjemnie spędzić dzień na dworze, nadarzyła się w czwartek 6 października.

Najmłodszy uczniowie z klas 1-3 uczestniczyli w Dniu Ziemiaka, połączonym z zabawami terenowymi. W trakcie zaangażowali

się również w zbieranie śmieci w pobliskim lesie. Na zakończenie tak aktywnego dnia zjedli upieczone ziemniaki oraz pyszne kielbaski.

Uczniowie z klas 4-6 po trzech lekcjach wzięli udział w Proekologicznym Pikniku Lekkoatletycznym zorganizowanym na szkolnym Orliku. Każdy uczestnik musiał wykazać się w 9 różnych konkurencjach



(m.in. przeciąganie liny, skoki przez skakankę, rzut do celu, bieg przez płotki, slalom z przeszkodami itd.), a po rozruszaniu kości mógł odebrać medal i również zjeść kielbaskę z grilla.

Poczęstunek na terenie szkoły zorganizowali rodzice z Rady Rodziców, którym serdecznie dziękujemy.

Natomiast uczniowie z klas 7-8 uczestniczyli w tym dniu w 29. Akcji Sprzątania Świata, która została zorganizowana przez Fundację Nasza Ziemia oraz Woliński Park Narodowy. Podzieleni na zespoły wyruszyli w różne części Międzyzdrojów, aby zebrać śmieci. Jak się okazało, z każdym rokiem jest lepiej, gdyż zebrali mniej kilogramów odpadów niż w roku ubiegłym, a to oznacza, że mniej śmieci.

Na koniec na wszystkich czekał poczęstunek przygotowany przez Golden Tulip oraz konkursy z nagrodami.

To był dzień pełen pozytywnych emocji, doskonała okazja do integracji uczniów polskich i ukraińskich, którzy uczęszczają do naszej szkoły.

Więcej do zobaczenia na FB szkoły i www.sp1.com.pl

Izabela Suchłabowicz
Dyrektor SP nr 1 w Międzyzdrojach

„Our Green Island”

W obecnym roku szkolnym w Szkole Podstawowej nr 2 w Wapnicy realizowany jest projekt językowo – przyrodniczy „Our Green Island”. Realizatorem projektu jest Międzyzdrojskie Stowarzyszenie „Rodzina”, które pozyskało fundusze na ten cel z Programu English Teaching Activities (ETAs).

Projekt „Our Green Island” realizowany jest w ramach Programu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności ENGLISH TEACHING, którego krajowym operatorem jest Nidzicka Fundacja Rozwoju NIDA.

Projekt obejmuje również:

- Stworzenie kącika językowego wraz z ciekawymi pozycjami do czytania i zabawy,
- wycieczki edukacyjne do ciekawych miejsc na wyspie Wolin związanych z przyrodą i edukacją ekologiczną, gdzie językiem komunikacji będzie język angielski,

- warsztaty kulinarne prowadzone w języku angielskim, podczas których będziemy poznawać potrawy z innych krajów i kultur,

- zorganizowanie Dnia Języka Angielskiego oraz konkursu językowego,

- zorganizowanie półkolonii wakacyjnych, podczas których

dzieci wezmą udział w różnorodnych zajęciach językowych, przyrodniczych i związanych z technologią komputerową.

Głównym celem projektu jest motywowanie dzieci do nauki języka angielskiego oraz budowanie postawy proekologicznej.

Iwona Samołyk
Koordynator projektu



W ramach projektu zaplanowane są dodatkowe, cotygodniowe zajęcia językowo-przyrodnicze dla klas 4-7 – English Nature Club – przez cały rok szkolny. Tematyka zajęć będzie dotyczyła przyrody i ochrony środowiska. Podczas zajęć uczniowie będą wykonywać proste eksperymenty przyrodnicze związane z ekologią i zdrowym stylem życia.

Zielona Flaga dla szkoły w Wapnicy

Szkoła Podstawowa nr 2 w Wapnicy po raz czternasty została wyróżniona Międzynarodowym Certyfikatem Zielo-



na Flaga. Zielona Flaga jest tytułem, który nadawany jest szkołom na całym świecie w ramach programu Eco – Schools (EkoSzkoły). Celem programu jest podnoszenie świadomości ekologicznej dzieci i młodzieży szkolnej poprzez działania na rzecz efektywnego wykorzystania energii i surowców oraz zrównoważonej gospodarki odpadami (w tym recyklingu) w szkołach i ich otoczeniu. Certyfikat Zielonej Flagi przyznawany jest na okres 1 roku.

Otrzymaany Certyfikat jest potwierdzeniem działań proekologicznych podejmowanych przez uczniów, nauczycieli i pracowników w roku szkolnym 2021/2022. Były to m.in. zajęcia, warsztaty i wycieczki edukacyjne o tematyce przyrodniczej i związane z selektywną zbiórką odpadów, cykliczne zbiórki elektroodpadów, nakrętek i baterii, udział w akcji Sprzątanie Świata oraz realizacja Projektu proekologicznego Erasmus+ „Green energy”.

Bardzo cieszymy się z przyznanego wyróżnienia. Wierzymy, że edukacja w zakresie ochrony środowiska przyrodniczego ma ogromne znaczenie.

Iwona Samołyk
Koordynator programu

XXIV JESIENNE BIEGI PRZEŁAJOWE

Tegoroczne zawody zostały otwarte przez Izaabelę Suchłabowicz, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 im. Bolesława Chrobrego w Międzyzdrojach.

Zawody po wytyczonych trasach Wolińskiego Parku Narodowego rozpoczęli najmłodszy. W Biegu Przedszkolaka wystartowały dzieci do szóstego roku życia. Każdy uczestnik otrzymał dyplom, medal i drobny upominek. Następne w kolejności to: Bieg Szkół

podstawowych, Bieg i Nordic Walking „do Zagrody”, Bieg Szkół Ponadpodstawowych i Bieg Rodzinny. Najlepsi zawodnicy otrzymali puchary oraz nagrody rzeczowe, a dziesięciu najszybszych na mecie - okolicznościowe koszulki sportowe.

podziwając biorących udział w Biegu Rodzin. Wśród niespodzianek ufundowanych przez Ośrodek Pomocy Społecznej był rower miejski.

Dzięki wsparciu Rady Rodziców i rodziców uczniów naszej szkoły można było



posilić się żurkiem i skosztować pysznych ciast. Uczestnicy nie opierali się tym smakowitościom i szczerze obdarowali Samorząd Uczniowski datkami na jego funkcjonowanie.

Dziękujemy osobom, dzięki którym impreza przebiegała sprawnie i w przyjemnej atmosferze. Tegoroczna edycja Jesiennych

Dziękujemy osobom, dzięki którym impreza przebiegała sprawnie i w przyjemnej atmosferze. Tegoroczna edycja Jesiennych

Dziękujemy osobom, dzięki którym impreza przebiegała sprawnie i w przyjemnej atmosferze. Tegoroczna edycja Jesiennych



Biegów Przełajowych została zainicjowana przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego dzięki współpracy z Akademią Lekkoatletyczną Międzyzdroje.

Fotorelacja i wyniki na stronie internetowej - <https://sp1.com.pl>

Dziękujemy, że byliście z nami!

Ze sportowym pozdrowieniem

Organizatorzy

23- 25 września niezwykle aktywnym czasem dla Międzyzdrojan

Ostatni wrześniowy weekend rozpoczął się XX Edycją Spotkań Artystycznych Seniorów, tymczasem wokół działały się kolejne, wspaniałe imprezy! Bez wątpienia każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

W piątek do Międzyzdrojów zawitali również młodzi piłkarze, otwierając Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej - RCR CUP III Edycja na Pomorzu Zachodnim 2022. W turnieju uczestniczyły zespoły z Polski i Niemiec (rocznik 2012).

W sobotę zaś ruszyły XXIV Jesienne Biegi Przełajowe! Tegoroczna edycja rozpoczęła się biegiem dla przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Dalej - „Bieg do Zagrody”, nordic walking, oraz „Bieg Rodzinny” (z nagrodą niespodzianką).

Po „biegach” mieszkańcy gminy hucznie obchodzili Święto Pieczzonego Ziemniaka, w towarzystwie pysznego jedzenia, muzyki i przede wszystkim fantastycznej zabawy wśród znajomych i nieznajomych.

- Jak zwykle pokazaliśmy, że jako mieszkańcy tworzymy wspaniałą społeczność i choć czasem różnimy się, zawsze potrafimy bezinteresownie dzielić się radością, nieudawanym uśmiechem i życzliwością! Tego nikt

nam nie odbierze! Wielkie dzięki wszystkim za fantastyczne, weekendowe chwile! Artystom, piłkarzom, biegaczom i wszystkim, którzy spędzili z nami czas ślę serdeczne pozdrowienia! - mówi burmistrz Mateusz Bobek.

Nie ulega wątpliwości, że gmina Międzyzdroje jest naprawdę niezwykle aktywna - kulturalnie, edukacyjnie i sportowo!

Biurowo

Burmistrza Międzyzdrojów



Hanna Owczaruk Mistrzynią Polski Młodziczek!

Zawodniczka Akademii Lekkoatletycznej Międzyzdroje Hanna Owczaruk zdobyła w dniach 24-25.09.2022 r. złoty medal Mistrzostw Polski Młodziczek U16 w Lublinie w biegu na dystansie 600m.

W biegu finałowym Hania pewnie wygrała uzyskując znakomity czas 1:35,21. Warto dodać, że Hania zdobyła swój pierwszy medal Mistrzostw Polski i to od razu złoty. Na ten wielki sukces nasza zawodniczka pracowała cały rok i tutaj należą się wielkie podziękowania dla wszystkich, którzy przyczynili się do tego zwycięstwa.

Podczas tych samych Mistrzostw wiele emocji dostarczył również Szymon Kozłowski, który w pierwszym dniu zawodów wystartował w biegu na 300m ppł gdzie z czasem 40,86 (nowy rekord życiowy) zajął wysokie 6. miejsce w Polsce. Na drugi dzień Szymon wystartował w biegu na 300m, ale tym razem bez płotków, osiągając rezultat 37,49 (nowy rekord życiowy) co dało mu ostatecznie 16. miejsce w klasyfikacji.

Kolejną reprezentantką naszego klubu na Mistrzostwach Polski była Nela Zygumt, która w pierwszym dniu zawodów wystartowała w biegu na 300m ppł-48,69 zajmując 23. miejsce oraz w skoku wzwyż-154cm zajmując wysokie 9. Miejsce. Warto dodać, że Nela jest rok młodsza i nadal będzie startować w kategorii U16 co daje szansę na wysoką lokatę podczas przyszłorocznych Mistrzostw Polski.

Przy okazji sukcesów naszych zawodniczek i zawodników zachęcamy do udziału w treningach w naszej Akademii i rozpoczęcia przygody z lekkoatletyką na wysokim poziomie (kontakt do trenera tel. 665 722 607). Wyjazd na zawody dofinansowany był z budżetu Gminy Międzyzdroje.

Zarząd AL Międzyzdroje



AP „Bałtyk” Koszalin z Pucharem RCR CUP na Pomorzu Zachodnim

III Edycja Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej RCR CUP 2022 na Pomorzu Zachodnim

RCR CUP 2022 na Pomorzu Zachodnim został rozegrany 23-25 września. Organizatorzy AP RCR Międzyzdroje postarali się, aby do Miasta Gwiazd zawiąły zespoły z Polski oraz Niemiec, co było gwarancją niesamowitych emocji. Wszystkie 22 drużyny przedstawiono na Ceremonii Otwarcia w piątkowy wieczór na Alei Gwiazd.

zmagania finałowe w grupie E, grupie F i grupie G. Z trzech grup po rozegraniu 71 spotkań poznaliśmy zwycięzców w każdej z grup. W grupie E bezkonkurencyjny był zespół FSV Heide Letzingen. W grupie F swoją wyższość pokazała drużyna z KS Prawobrzeże Świnoujście. Natomiast niepowtarzalne emocje towarzyszyły

W ostatniej kolejce grupy G wszystko mogło się wydarzyć. AP Bałtyk Koszalin rozegrał bardzo dobry mecz, zwyciężając Akademia Piłkarska Pogoń Szczecin 1:0. FASE - Football Academy School of Excellence Szczecin przegrało z Funinio Szczecin, BSC Rehberge rozprawiło się w ostatnim meczu dnia z AP Football Arena Szczecin i mogliśmy poznać najlepszą drużyną III Edycji RCR Cup na Pomorzu Zachodnim 2022, co spowodowało ogromną radość wśród zawodników AP Bałtyk Koszalin. Jednak o podium turnieju walczyły kolejne zespoły, które miały taką samą ilość punktów, aby wyłonić 2. i 3. miejsce na podium trzeba było stworzyć małą tabelkę wśród zainteresowanych drużyn, Funinio Szczecin, FASE Szczecin oraz BSC Rehberge, zawodnicy z BSC Rehberge musieli uznać wyższość drużyny z Polski i stanęli niestety tuż za podium.

Końcowa kolejność turnieju:

1. AP Bałtyk Koszalin
2. AP Funinio Szczecin
3. FASE - Football Academy School of Excellence Szczecin

Rozegrano 121 spotkań po 25/20/17/12 minut każde, w sumie każda drużyna rozegrała ponad 184 minuty. 22 zespoły / 220 zawodników/ 395 zdobytych bramek.

Turniej dofinansowany był w ramach wsparcia realizacji zadania w zakresie prowadzenia sekcji piłki nożnej w Gminie Międzyzdroje oraz w ramach wsparcia przez Pomorze Zachodnie Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego.

AP RCR Międzyzdroje



Zmagania turniejowe trwały cały weekend na Stadionie Miejskim w Międzyzdrojach.

W pierwszym dniu turnieju rozegrano 50 spotkań w czterech grupach. Po sobotnich grach grupowych w niedzielny poranek drużyny rozpoczęły

w rozgrywkach grupy G grając o miejsca 1-8, w której zameldowały się mocne ekipy m.in Koszalin, Berlin oraz Szczecin.

O Mistrzostwo walczyły 4 zespoły: AP Bałtyk Koszalin, FASE - Football Academy School of Excellence, Funinio Szczecin oraz BSC Rehberge Fußballabteilung.

Tabletki zawierające jodek potasu trafiły do gminy Międzyzdroje

- Gmina Międzyzdroje jest przygotowana na sytuację, w której konieczne byłoby podanie tabletek zawierających jodek potasu. - choć, pewnie, jak większość z Państwa, mam nadzieję, że do takiej sytuacji nie dojdzie - mówi burmistrz Mateusz Bobek. - Jednak w przypadku wystąpienia zagrożenia radiacyjnego, jodek potasu będzie wydawany wyłącznie pełnoletnim osobom, które się zgłoszą do punktu, zgodnie z rejonizacją. Osoba pełnoletnia będzie mogła

pobrać tabletki dla pozostałych członków rodziny lub sąsiadów w wieku od 0 do 60 roku życia.

Wykaz wydawania jodku potasu w Gminie Międzyzdroje jest dostępny na stronie internetowej bip.miedzzyzdroje.pl

Sposób dawkowania jest zamieszczony w załączonej broszurze informacyjnej.

Adam Szczodry
Sekretarz Gminy Międzyzdroje

DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl



JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!



Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji

Ministerstwo Zdrowia



Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych





Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub potykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

-  jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
-  jeśli masz nadczynność tarczycy
-  jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
-  jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Dühringa)

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA



W przypadku awarii elektrowni jądowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletek zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletek nasyca tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletkę (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)



OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę



PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



Festyn Rodzinny „Święto Pieczonego Ziemniaka” w Wapnicy

W sobotę 24 września br. po raz kolejny gościliśmy mieszkańców na festynie rodzinnym Święto Pieczonego Ziemniaka. Moc atrakcji, piękna pogoda i dobrze zaopatrzony bufet umilił nam wspólnie spędzony czas.

W tym roku, ze względu na trwające prace budowlane prowadzone przy SP-2 w Wapnicy, impreza odbyła się w Tawernie przy



Jeziorku Turkusowym. Były zabawy ruchowe i taneczne, które zapewnili animatorzy z Fifi-land. Zabawę sportową z dartem piłkarskim prowadzili trenerzy z Klubu Sportowego „Fala” Międzyzdroje. Tuż obok rozdawane były dmuchańce, które cieszyły szczególnie najmłodszych uczestników festynu, sprawiając im dużą frajdę. Organizatorzy zadbałi także o bezpieczeństwo, nad którym czuwali strażacy z OSP Lubin. Muzykę na żywo serwował Piotr Madejek, który w roli konferansjera spisał się znakomicie. W bufecie serwowano już tradycyjnie: pieczone ziemniaki z sosem tzatziki, sytą

kartoflankę, sałatkę ziemniaczaną, pieczone kielbaski, grillowaną karkówkę, kaszankę z cebulką. Jak co roku ogromną popularnością cieszyła się przygotowana przez Międzyzdrojskie Stowarzyszenie „Rodzina” loteria fantowa, w której każdy los wygrał. Serdecznie dziękujemy rodzicom dzieci ze Szkoły Podstawowej w Wapnicy za



przygotowanie ciast do słodkiego bufetu, który kusił obfitością ciast, rogalików i muffinek. Podczas festynu za wszelkie atrakcje i kulinarne pyszności można było wrzucić dobrowolny datek do puszek. Zebraliśmy 4429,39 zł na cele statutowe Stowarzyszenia „Rodzina”. Wszystkim serdecznie dziękujemy za hojność, uczestnictwo i wspólną zabawę.

Festyn był współfinansowany ze środków Gminy Międzyzdroje z Międzyzdrojskiego Budżetu Obywatelskiego 2022. Głównym organizatorem festynu było Międzyzdrojskie Stowarzyszenie „Rodzina”. W przygotowaniu wzięli udział rodzice i uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Wapnicy, bibliotekarze z Miejskiej Biblioteki Publicznej w Międzyzdrojach, strażacy z OSP Lubin, trenerzy z Klubu Sportowego „Fala” Międzyzdroje oraz KGW „Wiklina” z Wapnicy. Charytatywnie wsparły nas zaprzyjaźnione firmy i osoby prywatne, którym bardzo dziękujemy.



Międzyzdrojskie Stowarzyszenie „Rodzina”

www.facebook.com/międzyzdrojskie.stowarzyszenie.rodzina

KALENDARZ IMPREZ: LISTOPAD 2022r.

- 9.11.2022r.** – Rodzinne warsztaty robienia kotylionów, godz.18:00, Miejska Biblioteka Publiczna;
- 11.11.2022r.** – Obchody Święta Niepodległości w Gminie Międzyzdroje:
 - godz. 17:30 – Msza Święta, po mszy złożenie wiązanek pod pomnikiem Trzech Krzyży Wileńskich,
 - ok. godz. 18:30 – złożenie wiązanek pod pomnikiem marynarza
 - godz. 19:30 – seans w kinie Eva – „Orzeł. Ostatni patrol”;
- 16.11.2022r.** – Jak zacząć fajną przygodę z karawanieniem? Spotkanie z rodziną youtuberów, godz.18:00, Międzynarodowy Dom Kultury;
- 17.11.2022r.** – Moc poezji i muzyki, godz. 18:00, Miejska Biblioteka Publiczna;
- 19.11.2022 r.** – Bal Seniora 60+, godz. 17:00, Międzynarodowy Dom Kultury;
- 24.11.2022r.** – Stand Up Rafał Rutkowski, godz. 18:00, Międzynarodowy Dom Kultury;

Redakcja

**ZAJĘCIA WOKALNO - MUZYCZNE
W MIĘDZYNARODOWYM DOMU KULTURY**
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU Z PANIĄ IZABELĄ STRYCHAŁSKĄ
TEL. 609 301 160; E-MAIL: IZASTRYCH@TLEN.PL

50-lecie Oddziału PTTK i 45-lecie Klubu Przewodników PTTK „Na Wyspach”

W dniach 7-9 października 2022 roku odbyły się obchody 50-lecia powstania Oddziału PTTK i 45-lecia powstania Klubu Przewodników PTTK „Na Wyspach” w Międzyzdrojach. Wydarzenie rozpoczęło się uroczystą Akademią w Sali Teatralnej Międzynarodowego Domu Kultury w Międzyzdrojach.

Uroczystość zgromadziła niemal 150 przedstawicieli z 25 Oddziałów PTTK z całej Polski, w tym tak odległych jak Białowieża, Rzeszów, Przemyśl czy Lublin. Wśród przybyłych liczną grupę stanowili przewodnicy turystyczni. Zaproszenie na uroczystości przyjęli goście reprezentujący władze ogólnopolskie i regionalne PTTK, władze wojewódzkie i samorządowe: Damian Greś - dyrektor Wydziału Współpracy Terytorialnej i Turystyki Zachodniopomorskiego Urzędu Marszałkowskiego, Marian Jurak - wiceprezes Zarządu Głównego PTTK, Adam Jakubowski - przewodniczący Krajowego Samorządu Przewodników Turystycznych PTTK, Mateusz Bobek burmistrz Międzyzdrojów, Jan



Węgorz - przewodniczący Rady Miejskiej Międzyzdroje, Jadwiga Bober - kierownik Referatu Promocji, Kultury i Turystyki w Urzędzie Miejskim w Międzyzdrojach. A także przedstawiciel Rady Oddziałów PTTK Województwa Zachodniopomorskiego - Beata Sałamaj, Przemysław Jaskuła - sekretarz Rady Oddziałów PTTK



Województwa Zachodniopomorskiego, Barbara Michalska - wiceprezydent Świnoujścia, Ewa Deląg - sekretarz Miasta i Gminy Wolin. Gośćmi uroczystości byli również przedstawiciele instytucji kultury, edukacji i atrakcji turystycznych współpracujących z naszym oddziałem.

Uroczystą Akademię otworzył i przywitał zebranych gości Jerzy Czernski, prezes Oddziału PTTK. Następnie zaprezentowany został film promujący nasz oddział i walory turystyczne

Województwa Zachodniopomorskiego. Po filmie Barbara Kwiatkowska - prezes Klubu Przewodników, odczytała krótki rys historyczny obejmujący dokonania klubu w kontekście znaczenia roli przewodnika w strukturach PTTK i w województwie zachodniopomorskim. Zaproszeni goście

przekazali przedstawicielom oddziału listy gratulacyjne, dyplomy oraz upominki okolicznościowe.

Za długoletnią pomoc i współpracę Zarząd Oddziału PTTK w Międzyzdrojach postanowił wyróżnić:

- Złotym Medalem „Za Zasługi dla Oddziału PTTK w Międzyzdrojach” - Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego Olgierda Geblewi-



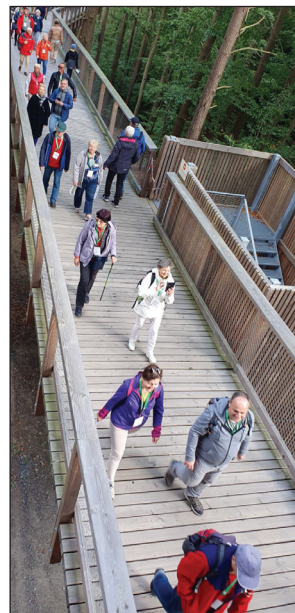
cza oraz Damiana Gresia - dyrektora Wydziału Współpracy Terytorialnej i Turystyki Zachodniopomorskiego Urzędu Marszałkowskiego,

- Srebrnym Medalem „Za Zasługi dla Oddziału PTTK w Międzyzdrojach” - członka Zarządu Województwa Zachodniopomorskiego Annę Bańkowską, Mariana Juraka - wiceprezesa Zarządu Głównego PTTK oraz Mateusza Bobka, burmistrza Międzyzdrojów,

- Brązowym Medalem „Za Zasługi dla Oddziału PTTK w Międzyzdrojach”

- Jadwigę Bober, kierownika Referatu Promocji, Kultury i Turystyki w Urzędzie Miejskim w Międzyzdrojach i pracownika tego referatu Anettę Czyżak oraz dyrektora MDK Artura Duszyńskiego.

Na zakończenie Akademii odbył się występ zespołu instrumentalno-wokalnego „Bryza” w Międzyzdrojach i niespodzianka - ogromny, przepyszny tort z lokalnej cukierni Melba.



W ramach obchodów odbyły się również pełne wrażeń i atrakcji wycieczki. Zagraniczny wyjazd do Heringsdorfu, będący jednym z punktów wydarzenia miał za zadanie pokazać naszą lokalną i ważną dla turystyki współpracę transgraniczną.

Współorganizatorami i sponsorami wydarzenia byli:

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego, Urząd Miejski w Międzyzdrojach, Woliński Park Narodowy, MDK w Międzyzdrojach, Gabinet Figur Woskowych w Międzyzdrojach, Oceanarium w Międzyzdrojach, Fort Gerharda w Świnoujściu, Stowarzyszenie Latań Morskich, Wczesnosłowińskie Grodzisko w Lubinie, Uznamska Ścieżka w Koronach Drzew.

Organizatorzy