

# Regulamin

## MIĘDZYDROJSKIEJ LIGI BIEGOWEJ (MLB) 2022

### 1. Cel:

- Promocja Gminy Międzyzdroje poprzez sport.
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz nordic walking jako najprostszej formy aktywności ruchowej i zdrowego stylu życia.
- Propagowanie zdrowej rywalizacji.
- Kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe.
- Aktywizacja i integracja lokalnego społeczeństwa poprzez alternatywną formę spędzenia wolnego czasu.

### 2. Organizatorzy:

- Gmina Międzyzdroje

### 3. Terminarz i warunki uczestnictwa:

- Kalendarz Międzyzdrojskiej Ligi Biegowej (MLB):
  - edycja wiosenna
    - ok. 5 km – 10 kwietnia;
    - ok. 7 km – 24 kwietnia;
    - ok. 10 km – 08 maja;
    - ok. 12 km – 22 maja, 7 km – nordic walking
  - edycja jesienna
    - ok. 5 km – 02 października;
    - ok. 7 km – 16 października;
    - ok. 10 km – 06 listopada;
    - ok. 12 km - 20 listopada, 7 km nordic walking – zakończenie MLB 2022
- Warunkiem uczestnictwa w klasyfikacji generalnej MLB jest wystartowanie przynajmniej w 6 zawodach w tym w 3 w edycji wiosennej i 3 w edycji jesiennej .
- W przypadku nie spełnienia wymogu powyższego zawodnik nie będzie sklasyfikowany w MLB.

### 4. Zasady uczestnictwa:

- W Międzyzdrojskiej Lidze Biegowej mogą uczestniczyć:
  - Osoby, które ukończyły 14 rok życia co najmniej w dniu zawodów.
  - Osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów i pod ich opieką.
- Udział w zawodach jest bezpłatny.
- Każdy uczestnik MLB bierze w niej udział dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.
- Każdy uczestnik MLB musi przestrzegać zasad i wytycznych organizatora, co do zasad bezpieczeństwa oraz stosować się do niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku przez Organizatora imprezy do celów promocyjnych wydarzenia.

### 5. Klasyfikacja Międzyzdrojskiej Ligi Biegowej:

- W ramach MLB prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - Klasyfikacja generalna biegu – miejsca I - III kobiet i mężczyzn; w tym w kategoriach: OPEN – do 39 lat, 40 – 49 lat, 50 – 59 lat, 60+
  - Klasyfikacja generalna nordic walking – miejsca I - III kobiet i mężczyzn; w tym w kategoriach: OPEN – do 39 lat, 40 – 49 lat, 50 – 59 lat, 60+
- Klasyfikacja prowadzona będzie w oparciu o 3 najlepsze czasy i miejsca osiągnięte przez uczestnika w edycji wiosennej i edycji jesiennej.
- I miejsce to przyznany 1 punkt w klasyfikacji ogólnej. O miejscu w klasyfikacji ogólnej decyduje najmniejsza ilość punktów.
- Każdy zawodnik zostanie sklasyfikowany w każdym z biegów w edycji wiosennej i jesiennej wg klasyfikacji wiekowej, płci i rodzaju .

### 6. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia do każdego biegu można dokonywać elektronicznie na [www.protiming.pl](http://www.protiming.pl) . Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia poprzedzającego zawody ( tj. do soboty ) do godz. 12:00.
- Liczba uczestników jest ograniczona. Maksymalna liczba uczestników – 150 osób.

- Liczba uczestników jest ograniczona. Maksymalna liczba uczestników – 150 osób.
- W zależności od liczby uczestników zarejestrowanych elektronicznie, rejestracja będzie możliwa również osobiście, w dniu startu, w biurze zawodów, w godz. 10:00 – 11:00, 1 godz. przed startem.
- Biuro zawodów znajdować się będzie na linii start – meta poszczególnych dystansów, na terenie Ośrodka Wczasowego STILO, przy ul. Gryfa Pomorskiego 78, 72 – 500 Międzyzdroje.
- Start o godz. 12:00.
- Każdy z uczestników jest zobowiązany do wypełnienia formularza uczestnictwa w formie elektronicznej lub w biurze zawodów.

#### **7. Trasy poszczególnych dystansów:**

- Trasy biegów wyznaczone będą od Ośrodka Wczasowego Stilo w kierunku Świnoujścia..

#### **8. Nagrody:**

- Każdy uczestnik na mecie otrzyma pakiet promocyjny od Organizatora MLB.
- Organizatorzy zapewniają nagrody dla zwycięzców biegu i nordic walking (3 pierwsze miejsca) w klasyfikacji kobiet i mężczyzn w każdym biegu MLB.
- Organizatorzy zapewniają puchary lub medale dla zwycięzców wszystkich klasyfikacji generalnych po zakończeniu Międzyzdrojskiej Ligi Biegowej.

#### **9. Międzyzdrojska Liga Biegowa finansowana jest przy udziale środków Urzędu Miejskiego w Międzyzdrojach.**

#### **10. Przepisy szczególne – epidemia:**

- Z uwagi na epidemię koronawirusa SARS-CoV-2 oraz możliwe (zmiennie) regulacje prawne w tym zakresie Organizator zastrzega sobie prawo do wynikających z tych regulacji zmian w najszerszym dopuszczalnym przez prawo zakresie.
- Z uwagi na ww. okoliczności Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania wydarzenia w planowanym terminie.
- W przypadku zaistnienia okoliczności opisanych powyżej Organizator niezwłocznie poinformuje Uczestników o decyzjach wynikających z regulacji krajowych związanych z epidemią jako tzw. siłą wyższą.
- Szczegółowe rozwiązania dotyczące m.in. terminu wydarzenia lub innych istotnych dla niego okoliczności będą podawane niezwłocznie w odrębnych komunikatach.
- Decyzje Organizatora wynikające z sytuacji epidemicznej są ostateczne.

#### **11. Inne:**

- Organizatorzy zapewniają obsługę medyczną, sędziowską i techniczną zawodów.
- Dla uczestników zawodów w ramach MLB, na każdym biegu organizatorzy zapewnią przekąskę regeneracyjną oraz wodę.
- Dodatkowe informacje dostępne są pod numerem telefonu 609 519 590. Osobą kontaktową jest Anetta Czyżak.
- Wszelkie informacje dostępne są na <https://miedzyzdroje.pl/strona/miedzyzdrojska-liga-biegowa> oraz [www.facebook.com/miedzyzdrojska.liga.biegowa](http://www.facebook.com/miedzyzdrojska.liga.biegowa)

#### **12. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.**

#### **UWAGA!**

Udział w zawodach Międzyzdrojskiej Ligi Biegowej jest dobrowolny i każdy startuje na własną odpowiedzialność. Biorąc udział w MLB każdy zawodnik potwierdza, że jest zdrowy i nie posiada przeciwwskazań do uprawiania biegów i nordic walking.